

## Pair-aidant(e) F/H

**CDD à 50 % : Durée du CDD et temps de travail à ajuster selon les candidatures**

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Localisation du poste       | Au sein des locaux du siège du RéPsy<br>Centre Ambulatoire de Santé Mentale<br>38 400 Saint Martin d'Hères |
| • Prise de poste              | Dès que possible   |
| • Employeur                   | CH Alpes Isère (mise à disposition au RéPsy)   |
| • Salaire                     | Selon grille de la fonction publique et diplôme  |
| • Zone de déplacement         | Ponctuel : Nord Isère, Savoie, Drôme   |
| • Secteur d'activité du poste | Santé mentale  |

Le RéPsy est un réseau en santé mentale. Ses interventions se déclinent en faveur des personnes en situation de handicap psychique, reconnu ou non mais aussi des aidants familiaux et des professionnels, institutionnels comme libéraux. Le RéPsy :

- mobilise les principes de la **Réhabilitation psychosociale** en considérant la situation de la personne non seulement du point de vue de sa maladie mais encore de son pronostic fonctionnel. Il oriente et accompagne vers des soins et services pour une autonomie améliorée dans la communauté,
- propose des interventions orientées **rétablissement** en favorisant l'autodétermination et la participation des personnes concernées,
- décroïsonne les acteurs du parcours en actionnant un **réseau** de partenaires partageant un référentiel d'évaluation des situations et proposant des ressources adaptées à chaque situation.

### GCSMS RéPsy

**Siège administratif** : Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale  
8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'hères  
Tél. : **04 56 58 84 30** Courriel : [contact@repsy.fr](mailto:contact@repsy.fr)

## Descriptif du poste

Le pair-aidant a un savoir expérientiel de la maladie psychique. Il dispose d'un recul suffisant dans son parcours de soin et de rétablissement pour accompagner les usagers du Répsy et apporter un regard complémentaire au sein de l'équipe pluridisciplinaire.

## Missions

Placé.e sous la responsabilité du Directeur, du coordinateur et du médecin de coordination :

- Le pair-aidant participe à la déstigmatisation de la santé mentale. Il est également acteur dans la co-construction du projet de soin et de vie de l'utilisateur.
- Il participe ainsi aux réunions d'équipe, à la réflexion pluriprofessionnelle, ainsi qu'à des entretiens à la demande des case-managers en apportant un autre regard et une expertise du chemin de rétablissement. Il est membre de l'Équipe Spécialisée en Évaluation du Handicap Psychique et participe au COTECH.
- Il coopère aux missions du réseau avec les différents partenaires du territoire et aux missions de formation (intervention dans ce cadre), dans le champ de ses compétences.
- Il est un des acteurs des interventions d'éducation thérapeutique.

## Activités

- **Participer à l'information et l'orientation des usagers** et de leur famille en lien avec le coordonnateur du réseau
- **Participer à la co-construction des parcours** en lien avec les case-managers
  - Favoriser les actions de déstigmatisation et aider les usagers à la formulation de leurs besoins,
  - Favoriser l'alliance thérapeutique par des entretiens individuels ou en binôme afin d'éviter les ruptures de parcours,
  - Encourager les choix de la personne en lien avec l'équipe pluridisciplinaire.
- **Être acteur du Programme d'éducation Thérapeutique** « Mieux se soigner pour mieux s'insérer » en lien avec la coordonnatrice ETP
  - Co animation des modules d'ETP et participation au bilans éducatifs partagés
  - Soutien des personnes entre les séances si besoin
- **Participer à la formation à la santé et au rétablissement :**
  - Participer aux interventions de sensibilisation/formation avec les autres professionnels de l'équipe (Psytruck, rencontres entre partenaires, interventions de sensibilisation...)
  - Proposer des méthodes efficaces de stratégie d'adaptation et d'auto-détermination
  - Faire entendre les attentes des usagers (actions de communication, site Web...)

**GCSMS RéPsy**

**Siège administratif** : Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale

8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'hères

Tél. : **04 56 58 84 30** Courriel : [contact@repsy.fr](mailto:contact@repsy.fr)

## Savoir faire

- Engagement dans un parcours de rétablissement significatif, avec un recul suffisant sur son propre parcours
- Connaissance des dispositifs de soin, du domaine de la santé mentale et des liens entre psychiatrie et citoyenneté
- Capacité à organiser son travail et à gérer son emploi du temps
- Capacité à porter des projets
- Respecter le secret professionnel
- Formé à l'éducation thérapeutique

## Savoir être

- Aisance relationnelle, qualités d'écoute et de communication
- Goût du travail en équipe
- Intérêt pour la relation d'aide
- Ouverture d'esprit
- Attitude bienveillante et empathique
- Maintien d'une distance relationnelle

## Présentation du réseau RéPsy

Créé en 2002 et devenu en 2012 un Groupement de Coopération Sociale et médico-Sociale, le RéPsy est un réseau en santé mentale présent sur l'Arc Alpin (Isère, Drôme, Savoie et Haute-Savoie) à toutes les étapes du parcours des personnes adultes présentant des troubles psychiques, avérés ou non, du diagnostic au rétablissement.

Sa force, du fait de son statut de GCSMS de droit public, réside dans ses membres. Il réunit plus de soixante acteurs œuvrant dans le champ de la santé mentale : des structures sanitaires, médico-sociales et sociales, ainsi que des Groupes d'Entraide Mutuelle, une association de familles (UNAFAM), des Collectivités territoriales, les MDA (Maisons Départementales de l'Autonomie) et des professionnels de santé libéraux.

Reconnu sur le plan national comme le premier réseau constitué autour de la prise en charge du handicap psychique dédié à la réhabilitation psychosociale et à la réinsertion, il contribue activement à la mise en œuvre des politiques publiques sur le territoire, et participe actuellement au déploiement du PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale) des quatre départements sur lesquels il est présent.

## GCSMS RéPsy

**Siège administratif** : Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale

8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'hères

Tél. : **04 56 58 84 30** Courriel : [contact@repsy.fr](mailto:contact@repsy.fr)

## Modalités

- Permis B indispensable
- Déplacements professionnels : possible mise à disposition d'un véhicule de service ou possible utilisation de son véhicule personnel avec remboursement des frais
- En cas de déplacement, prise en charge des frais de repas pris à l'extérieur du lieu d'activité

## Processus de recrutement

Merci d'adresser CV et lettre de motivation par courriel ou courrier au GCSMS RéPsy, l'attention du directeur, M. DREVON :

- [michel.drevon@repsy.fr](mailto:michel.drevon@repsy.fr)

- **RéPsy**

Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale  
8 Place du Conseil National de la Résistance  
38400 SAINT MARTIN D'HERES

**GCSMS RéPsy**

**Siège administratif** : Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale

8, Place du Conseil National de la Résistance – 38400 St Martin d'hères

Tél. : **04 56 58 84 30** Courriel : [contact@repsy.fr](mailto:contact@repsy.fr)