

ENVIE DE PARTICIPER?
CONTACTEZ-NOUS

« PATIENCE.

LA PATIENCE.

LA PATIENCE.

TRAVAILLEZ À VOIR MON AUTISME
COMME UNE CAPACITÉ DIFFÉRENTE
PLUTÔT QU'UN HANDICAP.

REGARDEZ AU-DELÀ DE CE QUE
VOUS POUVEZ VOIR COMME DES
LIMITES ET VOYEZ LES CADEAUX
QUE L'AUTISME M'A DONNÉS. »

ELLEN NOTBOHM



CENTRE AMBULATOIRE DE
SANTÉ MENTALE

8, PLACE DU CONSEIL
NATIONAL DE LA RÉSISTANCE
38400 ST MARTIN D'HÈRES

TÉL. : 04 56 58 84 30

contact@repsy.fr

**MIEUX VIVRE
AVEC UN TSA**

Prendre soin de ma santé psychique



PHOTOGRAPHE © BAPTISTE GAMBY



l'éducation thérapeutique C'EST QUOI ?

C'est un programme d'acquisition et de maintien de connaissances qui permettent d'apprendre à mieux gérer les troubles au quotidien.

Les séances sont élaborées de manière collaborative et participative, en fonction de vos besoins et souhaits.

C'est un droit. La loi portant la réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires a introduit l'éducation thérapeutique pour les personnes atteintes d'une maladie chronique (loi du 21 juillet 2009).

POUR QUI ?

Ce module s'adresse à toute personne concernée par un TSA, qui souhaite:

- Mieux comprendre son fonctionnement (particularités, symptômes, motivations...)
- Améliorer ses relations sociales
- Prendre soin de sa santé au quotidien
- Développer ses compétences d'adaptation

CONCRÈTEMENT

LES ATELIERS DURENT 2H, EN PETITS GROUPES DE MOINS DE 10 PERSONNES, DANS LE RESPECT DES SPÉCIFICITÉS DE CHACUNE ET CHACUN.

6 ATELIERS INTERACTIFS, PARTICIPATIFS ET BASÉS SUR LA COOPÉRATION ET LE PARTAGE DE SAVOIRS.

1 ENTRETIEN INDIVIDUEL EN FIN DE PROGRAMME

