

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2021

RéHPsy, réseau en santé mentale

MARS 2022

Présenté à l'Agence Régionale de Santé
Auvergne Rhône-Alpes



SOMMAIRE

4	Edito
5	En quelques chiffres
8	Fonctionnement
11	Un réseau partenarial
15	Favoriser le rétablissement
22	Déstigmatiser les troubles psychiques
25	Innover pour la santé mentale
30	Les outils de communication
32	Pour conclure
35	Prospectives 2022

EDITO



Créé en 2002 conjointement à l'unité de réhabilitation psychosociale (futur C3R) du Centre Hospitalier Alpes Isère, le dispositif RéHPsy innovait en s'adressant aux personnes présentant des troubles psychiques, diagnostiqués ou non, sous l'angle communautaire de la réalisation de leurs parcours de santé et de vie, et selon les valeurs du rétablissement. Son statut passe d'associatif à GCSMS - groupement de coopération sociale et médico-sociale - en 2012.

Fort d'une histoire de deux décennies qu'il célébrera cette année, le RéHPsy continue d'œuvrer dans le sens du rétablissement des personnes concernées. 2022 donnera l'opportunité d'acter le renouveau de l'identité du réseau engagé depuis 2021 avec le déménagement des équipes dans de nouveaux locaux et l'extension de l'équipe salariée. D'importants travaux verront le jour, dont l'évolution du nom et du logo du GCSMS et la mise en ligne du nouveau site internet.

N'oublions pas de préciser que la situation sanitaire a tout de même durement touché notre équipe et nos projets. Mais, la résilience des professionnel.les a permis d'assurer une continuité dans la prise en charge des personnes accueillies. Dans un tel contexte, il est indéniable que la santé mentale, qui concerne chaque individu, doit être un sujet politique prioritaire. Les personnes vivant avec des troubles psychiques au quotidien doivent, plus que jamais, être accompagnées et soutenues pour faire face à leurs vulnérabilités et vivre une vie qui les satisfait. La santé mentale est l'affaire de tous !

Le rétablissement, la déstigmatisation et le décroisement des pratiques, seront, une nouvelle année, au devant des valeurs du RéHPsy.

Julien Gobbo, Coordinateur Territorial du RéHPsy.



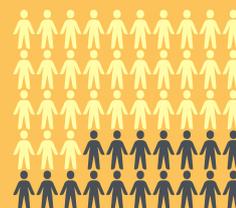
EN QUELQUES CHIFFRES

+19.4% par rapport à 2020

437

PERSONNES SUIVIES

Dont 221 en Isère, 126 dans la Drome, 69 en Savoie et 21 en Haute Savoie



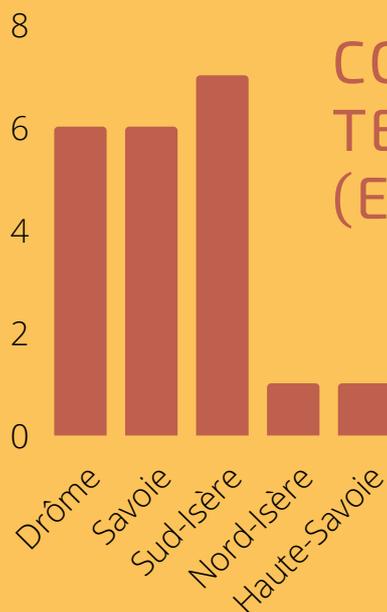
Près de la moitié de la file active concerne un public jeune (moins de 30 ans)

13

SENSIBILISATIONS AU HANDICAP PSYCHIQUE ET AU RÉTABLISSEMENT

139 professionnels et étudiants concernés

COMITÉS TECHNIQUES (ESEHP)



Soit 82 situations complexes étudiées

INTERVENTIONS DE NIVEAU 1

5140

pour l'accueil et l'orientation

Mails
1860

Téléphone
3280

L'ANNÉE

Janvier

Vie partenariale

Instance des correspondants
Comités Techniques : *Sud-Isère, Savoie*

Embauches

Emilie Koang, case manager

Avril

Formations

Lancement du cycle 2021 de Profamille

Vie partenariale

Comités Techniques : Sud-Isère
Rencontre du coordinateur d'HandiRéseaux 38

Sensibilisations

Rigodon, Pôle Emploi Pontcharra

Février

Divers

Assemblée Générale

Vie partenariale

Rencontre CHS de la Savoie en vue de la mise en place d'un centre de réhabilitation psychosociale de proximité

Mai

Vie partenariale

Comités Techniques : Haute-Savoie, Savoie

Sensibilisations

CLSM Saint-Martin d'Hères

Mars

Vie partenariale

Comités Techniques : Savoie, Haute-Savoie, Sud-Isère
Comités locaux : Haute-Savoie et Drôme
Rencontre cellule RAPT (présentation mutuelle)

Sensibilisations

Rencontre chargée de mission du projet «Cohérence» afin d'envisager une action de sensibilisation à un groupe d'atelier et de chantiers d'insertion (ACI)

Ocellia

Conseillers d'insertion de la MLI de Montélimar

Juin

Embauches

Suzanne Dubois, case manager
Elisabeth Giraud-Baro, médecin coordinateur

Evénements

RemedRugby (C3R)
Webinaire en Savoie à destination des autoécoles

Vie partenariale

Comités Techniques : Sud-Isère
Comité local de la Drôme

Divers

Changement de locaux
Réunion territoriale d'équipe

Sensibilisations

LA DIRECCTE

2021

Juillet

Vie partenariale

Comités Techniques : Savoie
rencontre MDA et département de l'Isère pour
la mise en place de la convention de
partenariat

Divers

Actualisation des documents supports
professionnels

Sensibilisations

CALIPSO

Août

Vie partenariale

rencontre Communauté 360 en Savoie

Septembre

Vie partenariale

Comités Techniques : Sud-
Isère, Haute-Savoie, Savoie

Embauches

Lou Philip et Léa Lamache, chargées de mission

Sensibilisations

Messidor

Octobre

Vie partenariale

Comités Techniques : Sud-Isère
Comité local Savoie

Sensibilisations

SMI - METRAZIF ; PLIE CAPI ; CTAI Vigilans,
CMP Victor Hugo de Valence

Événements

Escapes du Camion PSYTRUCK durant les SISM

Novembre

Vie partenariale

Comités Techniques : Sud-Isère, Nord-Isère
Présentation du RÉHPSy auprès de onze
structures actrices du PTSM du Rhône

Événements

Participation à Journée du Rétablissement
Présentation modèle CLUBHOUSE

Embauches

Anaïs Sarteur, neuropsychologue

Divers

Assemblée Générale

Décembre

Vie partenariale

Comités Techniques : Haute-Savoie, Nord-
Isère, Savoie
Rencontre DUPGA

Embauches

Claire-Cécile Périer, chargée insertion emploi

Sensibilisations

CSSR Rocheplane

FONCTIONNEMENT



Je me suis rendue compte, en sortant du bâtiment, que c'est la première fois que l'on prenait en compte ma problématique dans son ensemble, avec un accompagnement.

- usagère du RéHPsy en Isère

Structure juridique et gouvernance

Le RÉHPsy est devenu un groupement de coopération sociale et médico-sociale en 2012 sous l'impulsion de 24 structures.

**En 2021, le GCSMS
compte 64 membres
adhérents**

En 2021, ont eu lieu :
2 Assemblées Générales
3 Comités de Pilotage
4 comités locaux
3 réunions de la coordination locale Drôme

Périmètre d'intervention

En Isère, nous louons des locaux au sein du Centre Ambulatoire de Santé Mentale du CHAI ;

Dans la Drôme, nous louons nos propres locaux à Valence ;

En Haute-Savoie, nous sommes hébergés par l'EPSM de la Vallée de l'Arve, dans les locaux du centre de réhabilitation des Glières ;

En Savoie nous louons des locaux à Cognin, chez un de nos partenaires, l'APAJH.



L'équipe est composée de 18 personnes, correspondant à 11.55 ETP. Le partenariat avec la MDA a été réactualisé cette année avec l'embauche d'une case manager.

En septembre, nous avons embauché deux chargées de mission, étudiantes en alternance à Sciences Po Lyon et Grenoble pour développer nos projets.

Praticien.ne.s	Nombre de rendez-vous
Neuropsychologues	88
Psychiatres	60
Chargée accompagnement emploi	200
Référent.e.s de parcours	545

Julien Gobbo, coordinateur territorial
Elisabeth Giraud-Baro, médecin de coordination territoriale

Sud-Isère

- Julien Gobbo, coordinateur local
- Elisabeth Giraud-Baro, médecin psychiatre
- Anaïs Sarteur, neuropsychologue
- Bélinda Blaise, Case manager
- Emilie Koang, Case manager
- Angélique Perez, assistante de coordination

Savoie

- Julien Gobbo, coordinateur local
- Elisabeth Giraud-Baro, médecin psychiatre
- Elodie Majolet-Jauffret, neuropsychologue
- Anne Ngakui, Case manager
- Patricia Juarez, assistante de coordination

Drôme

- Yvana Salsetti, coordinatrice locale
- Elisabeth Giraud-Baro, médecin psychiatre
- Anaïs Sarteur, neuropsychologue
- Patricia Champelovier, Case manager
- Nora Teboul, assistante de coordination

Nord-Isère

- Julien Gobbo, coordinateur local
- Patrick Glatigny, médecin psychiatre
- Anaïs Sarteur, neuropsychologue
- Suzanne Dubois, Case manager
- Patricia Juarez, assistante de coordination

Haute-Savoie

- Julien Gobbo, coordinateur local
- Céline Roussel, médecin psychiatre
- Elodie Majolet-Jauffret, neuropsychologue
- Camille Dasylyva, Case manager
- Patricia Juarez, assistante de coordination

Postes transversaux

- Amandine Rivet, référente emploi accompagné
- Silvio Conigliaro, interne en médecine du travail
- Léa Lamache, chargée de mission
- Lou Philip, chargée de mission

UN RÉSEAU PARTENARIAL



Depuis plus de 20 ans, l'approche en réseau du RéHPsy a bousculé nos manières d'appréhender la santé mentale.

- Philippe Bascunana,
directeur de Messidor en Isère

Autour de l'équipe du RéHPSy gravitent de nombreux professionnels des champs du social, du médico-social et du sanitaire. Ces professionnels et structures partenaires constituent un réseau en santé mentale de 64 membres,

Faire vivre les partenariats existants

- Comité partenarial de MESSIDOR et partenariat formation avec Amandine Rivet,
- Participation au comité de pilotage du **dispositif emploi accompagné** avec l'APAJH 38 et Messidor,
- **Webinaire** de l'UNAFAM 38, dispositif **PROFAMILLE** avec le C3R,
- 2 comité de pilotage **communautés 360**,
- 2 comité de pilotage du **CLSM Valence**, 1 assemblée plénière,
- 2 **réunions "Santé Mentale"** du Conseil Local de Santé de Die,
- Groupe de travail **"précarité et logement"** de Montélimar (26).
- 3 réunions avec la Maison Départementale de l'Autonomie: convention, équipe RAPT,
- Partenariat privilégié avec les Centres Référents de Réhabilitation C3R avec **Remedrugby**, PROFAMILLE et **C2R** dans la Drôme, et les SAMSAH orienté rétablissement du territoire.
- Participation au comité d'administration de l'**Association d'usagers "L'embarcadère" (26)**,
- **Rencontres partenariales**: CHS de Savoie pour la mise en place d'un Centre de Réhabilitation Psychosociale de proximité en Savoie, ALHPI, CHAI, Cellule RAPT, C3R, Handiréseaux 38, MRSI, FAM les Parelles, CLSM Grenoble, CLSM Voiron, L'ESSOR, Association Clair Soleil, Clinique Le Sermay, CreHPSy, Espoir 73, MDPH 74, PTSM 69.

Nouveaux partenariats

- **4 structures** ont nouvellement adhéré au réseau : la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence de la Drôme, LADAPT de la Drôme, la mutualité française SSAM et l'EMS du Royans (groupe MGEN).
- Rencontre MDA et département de l'Isère pour la mise en place de la convention de partenariat
- Partenariat avec le département universitaire des patients
- Soutien au projet EPOP "Empowerment and participation of persons with disabilities" essaimé sur la région

Objectifs 2022

2022 sera l'occasion de relancer mais aussi de repenser l'instance des correspondants sur les territoires, de manière à ce que les partenaires se l'approprient comme outil de collaboration et d'échange !

L'instance des correspondants

Porteuses en 2020 pour organiser le cercle métier Travailleurs sociaux, une seule réunion des correspondants a eu lieu en 2021, en raison de la situation sanitaire.

L'équipe spécialisée dans l'évaluation du handicap psychique

Très appréciée par nos membres adhérents et partenaires, l'Évaluation pluridisciplinaire de cas complexes par des professionnels et bénévoles issus des champs sanitaires, médicosociaux et sociaux, au sein de COmités TECHniques (COTECH) mensuels, permet d'adopter un regard pluridisciplinaire sur une situation donnant lieu à des recommandations pour mieux répondre aux projets et besoins de la personne concernée.

Localisation	Nombre de séances	Situations présentées d'usagers du RéHPSy	Situations présentées par un partenaire
Sud Isère	7	15	8
Nord Isère	1	1	5
Drôme	6	20	7
Savoie	6	8	13
Haute Savoie	1	3	2
TOTAL	21	47	35

82 situations traitées en 21 séances

+ 71% de situations traitées

En 2020, 48 dossiers avaient été traités en 24 séances

Sur les 82 situations complexes étudiées en COTECH, environ 43% sont proposées par nos partenaires.

Objectifs 2022

Nous avons prévu la création d'un COTECH à destination des jeunes et emploi.

Structures présentées aux partenaires lors des COTECH :

- CALIPSO,
- Dispositif emploi accompagné autisme et troubles, psychiques - APAJH/MESSIDOR,
- Foyer logement le home,
- Interne en médecine et santé au travail,
- Le SARIL APAJH Isère,
- Plateforme insertion 73,
- Handigital,
- Bipolair 73,
- C2R,
- UNAFAM 26,
- Pôle adultes de l'Association Clair Soleil,
- Dispositif insertion de Messidor 26.

Les cercles métiers

Le cercle métier est une rencontre par métier sur une thématique partagée dans un esprit de réseau et de décloisonnement pour favoriser les échanges autour des pratiques professionnelles au bénéfice final des personnes concernées ! En dormance du fait du contexte sanitaire, nous les avons relancés en fin d'année 2021.

Objectifs 2022

En 2022, trois cercles métiers sont en projet pour les ergothérapeutes, les AS et les psychologues

Cercle métier ergothérapeutes

05 avril 2022

L'intervention à domicile des ergothérapeutes en santé mentale

Cercle métier neuropsych / psychologues

Juin 2022

Le dispositif d'emploi accompagné

Cercle métier travailleurs sociaux

31 mai 2022

L'inclusion numérique des personnes concernées

Projets partenariaux



Kollao est un dispositif porté par l'association Culture Lab, en collaboration étroite avec le RéHPsy.

Ses objectifs :

- sensibiliser et mettre en place des interventions visant à promouvoir les savoirs expérientiels des usagers en santé mentale.
- Favoriser la participation des usagers dans l'établissement d'une démocratie sanitaire.



Profamille est un programme de psycho-éducation à destination des aidants familiaux, qui est coporté par le RéHPsy, le C3R et l'UNAFAM. Il est construit en 14 séances réparties sur huit mois et coûte 25 euros par famille.

En 2021, 5 réunions PROFAMILLE ont eu lieu dans les locaux du RéHPsy, touchant 16 familles, dont :

- 10 familles en Isère,
- 6 familles en Haute-Savoie.

Objectifs 2022

En 2022, les membres de Kollao s'associeront aux sensibilisations envers les professionnels que nous réalisons en Savoie et en Haute-Savoie.

FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT



Dans les moments de souffrance, d'impasse, de questionnements, là où se trouve une envie de changement, nous construisons ensemble en recherchant des clés qui pourront permettre une prise de conscience du pouvoir de réussite et ouvrir des portes vers de nouveaux horizons.

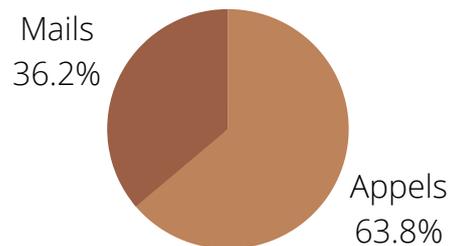
- B elinda Blaise, case manager
sur le Sud Is ere

Extension et évolution de l'accueil

Le RÉHPsy s'adresse à toute personne adulte, en situation de handicap psychique rencontrant des difficultés, du fait de leur handicap, dans leur parcours de vie. La prise en charge par le RÉHPsy ne nécessite ni RQTH, ni notification de la MDPH. L'accompagnement que nous proposons se base sur le concept du rétablissement. Les prestations se font sans avance de frais.

Interventions de premier niveau : 5140

- **3280** appels reçus (2544 en 2020),
- **1860** mails (1377 en 2020)



Interventions de second niveau :

	Localité	Nouvelles inclusions	Nombre de sortie	File active	Suivi actif	Suivi actif 2020
1,3 ETP ←	Sud Isère	62	42	173	131	142
0,5 ETP (vacance de poste sur 4 mois) ←	Nord Isère	23	15	48	33	56
0,5 ETP ←	Drôme	23	68	126	58	45
0,8 ETP ←	Savoie	20	4	69	49	49
0,5 ETP ←	Haute-Savoie	7	0	21	21	22
	TOTAL	135	129	437	292	314

Dont 150 femmes
et 287 hommes

Les prestations d'accompagnement

Case management : soutien personnalisé à la formulation d'un projet de vie orienté rétablissement.

27 réunions d'équipe pour l'agglomération grenobloise : 62 nouveaux dossiers et 252 révisés

6 réunions d'équipe en Haute Savoie : 7 nouveaux dossiers, 26 révisés

20 réunions d'équipe en Nord Isère : 23 nouveaux dossiers et 130 révisés

13 réunions d'équipe en Savoie : 20 nouveaux dossiers et 108 révisés

15 réunions d'équipe dans la Drome : 23 nouveaux dossiers et 26 révisés

20 Réunions de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) en Sud-Isère

19 RCP en Savoie

15 RCP en Haute-Savoie

10 RCP dans la Drôme

893 entretiens
264 Projets de
parcours
rédigés

135

Bilans partagés (balayant les champs médicaux et ceux de l'insertion sociale dont la vie quotidienne, le logement, l'éducation, le travail et les loisirs).

Neuropsychologie : évaluation technique et ciblée ayant pour but de d'éclairer le fonctionnement de la personne et de soutenir le projet de l'utilisateur.

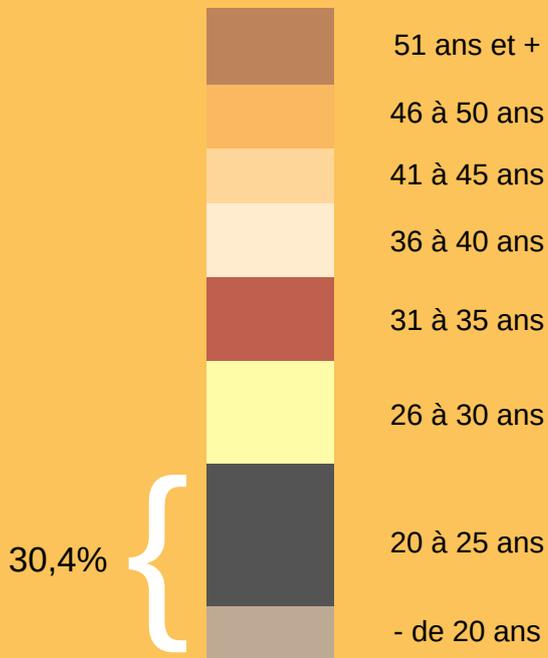
88 entretiens
65 bilans neuropsychologiques

Isère et Drôme 46,
Savoie et Haute-
Savoie 19

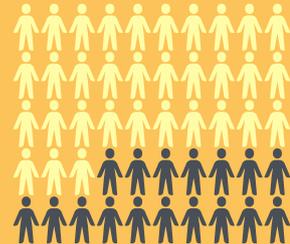
Regard du psychiatre: expertise et éclairage sur des situations données

60 entretiens avec un médecin psychiatre

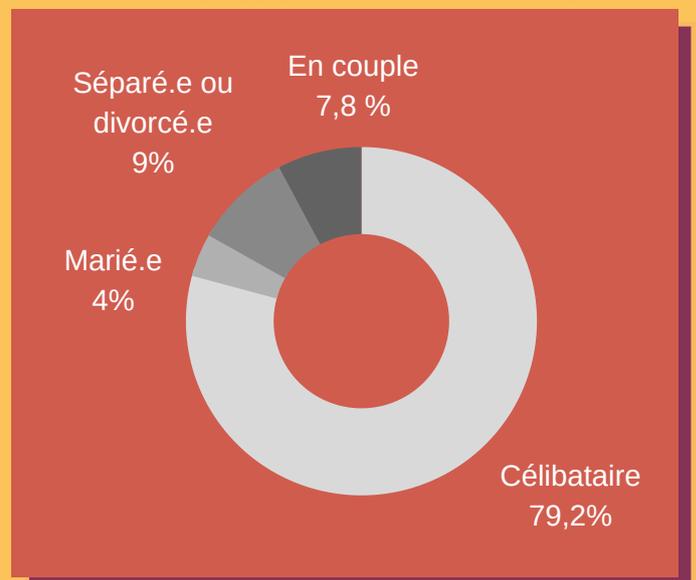
QUI SONT LES USAGERS DU RÉHPSY ?



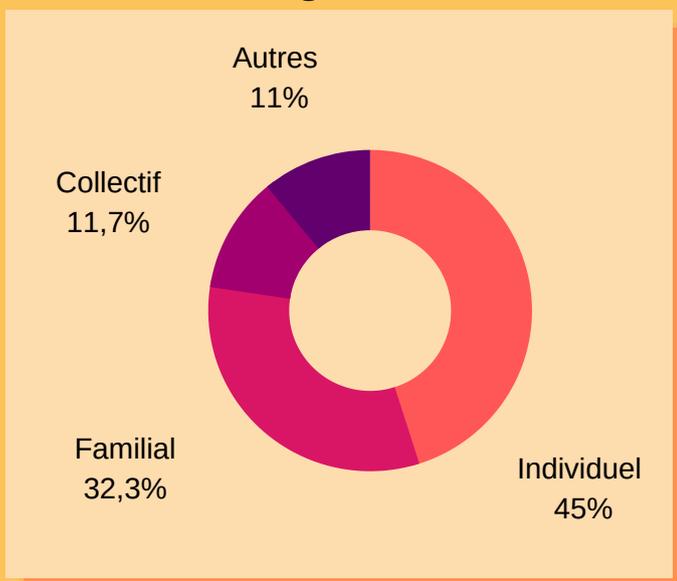
287 hommes
et **150 femmes**



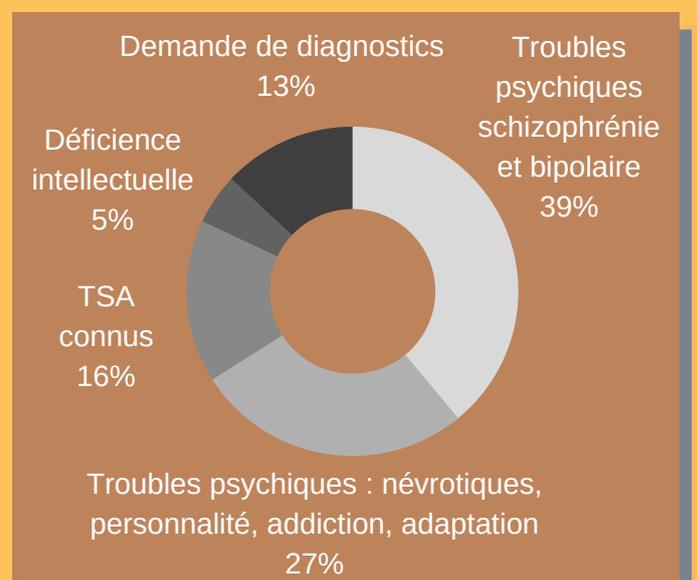
Situation familiale



Logement



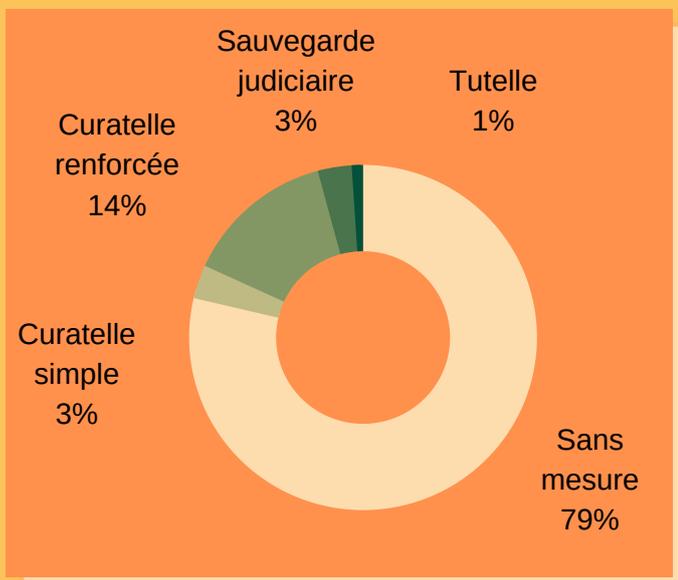
Diagnostics



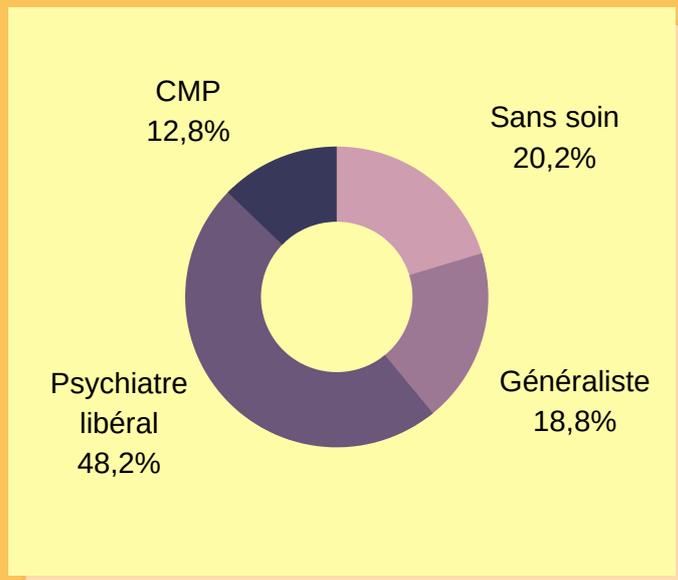
La prise en charge par le RÉHPSy ne nécessite pas de diagnostic



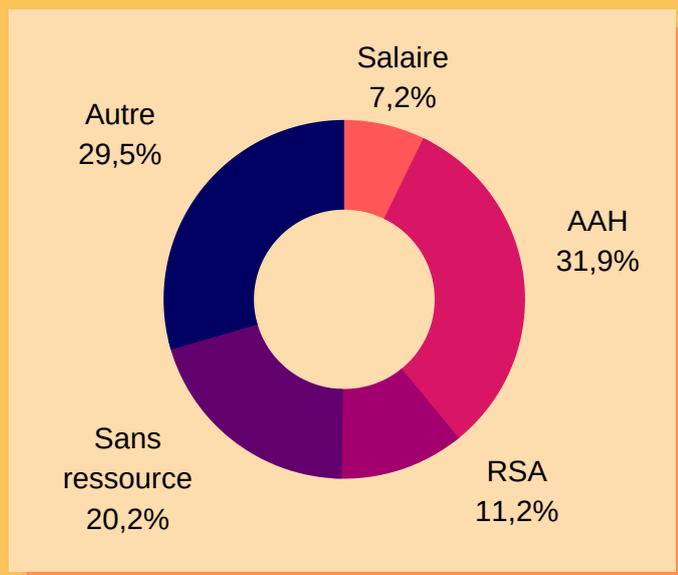
Mesure de protection



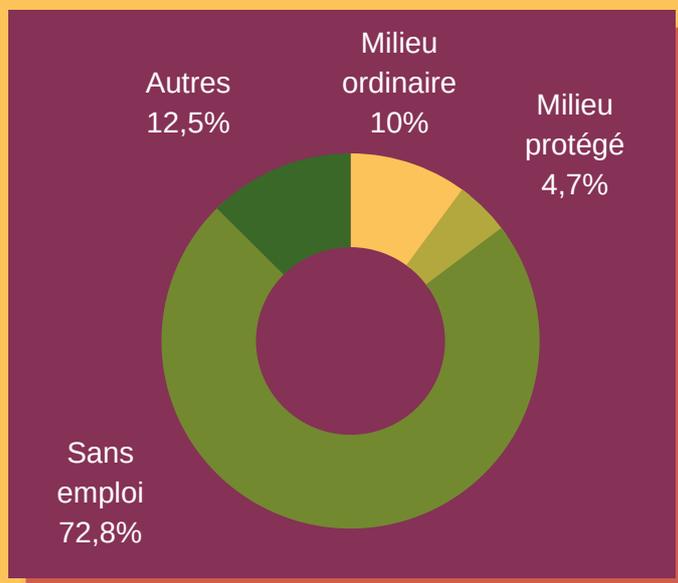
Soins



Ressources

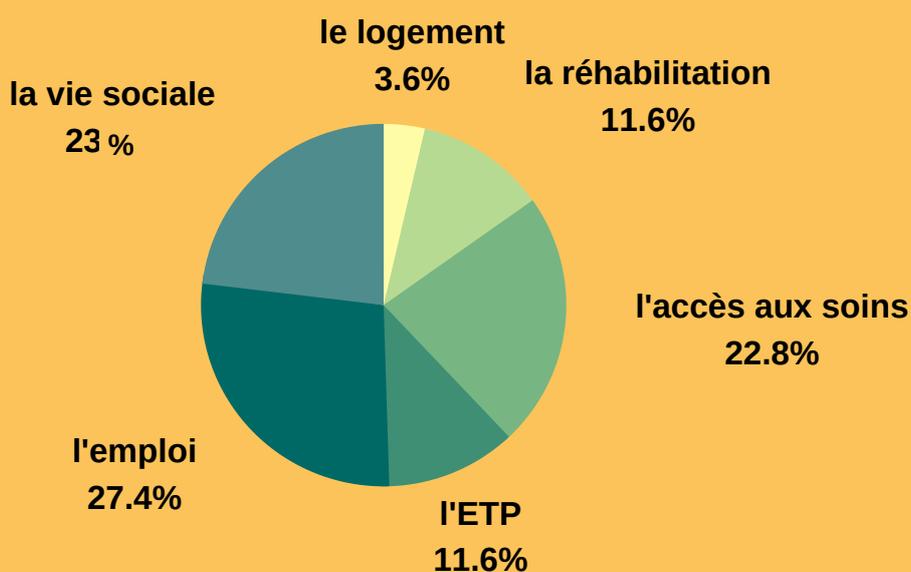
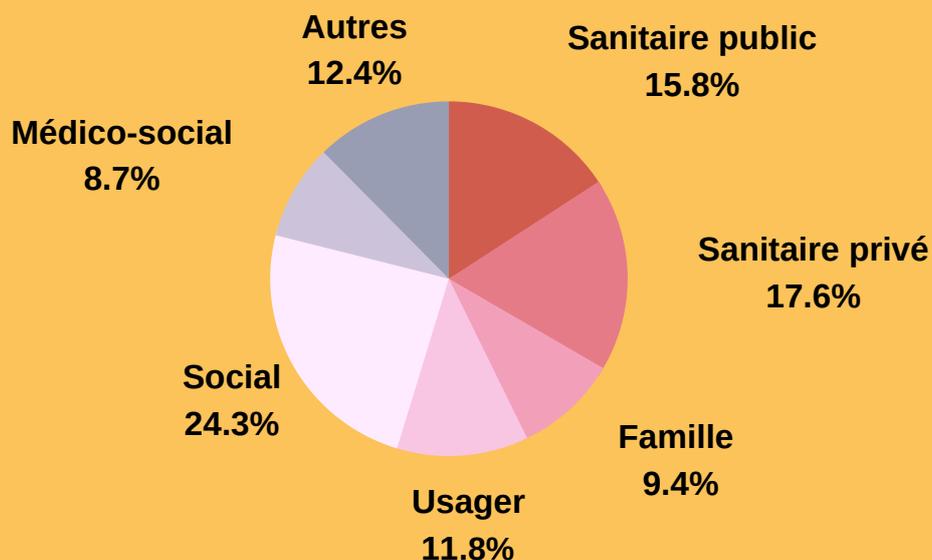


Situation professionnelle



LES PARCOURS DES USAGERS

Les demandes d'interventions sont formulées par



Les orientations ont été proposées vers



Les prestations d'accompagnement

Éducation thérapeutique : le programme agréé par l'ARS "se soigner pour mieux s'insérer", s'est enrichi de modules intégrant le savoir expérientiel des personnes concernées. Dans ce cadre, trois modules ont été mis en place :

Votre chemin
vers le
rétablissement

Burnout et
souffrance
au travail

Rétablissement
et TSA

Au cours de ces modules, 46 bilans éducatifs partagés ont été menés, 33 séances ont eu lieu dans deux départements pour 23 participants dont 9 personnes orientées par les partenaires

Objectifs 2022

Des groupes d'autosupport seront développés en collaboration avec des personnes concernées pour prolonger leur parcours ETP dans une perspective de valoriser le savoir expérientiel

"un processus continu d'apprentissage intégré à la démarche de soins, centré sur le patient, qui concerne la vie quotidienne, les facteurs sociaux, psychologiques et environnementaux" (HAS, 2007).

47% ont travaillé
au cours de
l'année 2021



Emploi accompagné : issu d'un partenariat avec Messidor, ce dispositif accompagne les personnes majeures à la recherche d'un emploi dans le milieu ordinaire et bénéficiant d'une RQTH.

Dans une optique de maintien dans l'emploi, le dispositif offre également une interface entre l'entreprise et les salarié.e.s.

19 personnes
accompagnées
200 entretiens

Une équipe technique se réunit mensuellement en lien avec la MDA pour traiter les dossiers des candidats.



Un groupe co-organisé avec le C3R, réunissant 5 participant.e.s autour de la thématique "stratégies de retour en emploi" a été mené sur 6 séances.

Types de contrats signés dans l'année	Nombre
CDD < 3 mois	8
CDD de 3 à 6 mois	1
CDD > 6 mois	4
CDI	1

DÉSTIGMATISER LES TROUBLES PSYCHIQUES



La rencontre avec les personnes souffrant de pathologies psychiques, lors d'événements comme le PSYTRUCK, permet, par la prise de parole, de dépasser l'image erronée du "fou". On laisse la place à la singularité des personnes.

Patrick Glatigny, psychiatre
sur le nord-Isère

Les actions de sensibilisation à la santé mentale et au handicap psychique proposées par le RéHPsy sont à destination des professionnels qui ont fait la demande. Elles sont adaptées aux ressources et enjeux du territoire concerné, et répondent aux besoins spécifiques exprimés par la structure demandeuse.

Le paradigme du rétablissement

« Le rétablissement est une façon de vivre une existence satisfaisante, pleine d'espoir et productive malgré les contraintes imposées par la maladie. Le rétablissement englobe l'acquisition d'un nouveau sens et d'un nouvel objectif de vie à mesure que la personne se défait des effets dévastateurs de la maladie mentale. »

Processus long, individuel et non linéaire n'exclut pas la rechute et transforme

« je suis une personne, pas une maladie »

Exercice de l'empowerment et du libre choix: autodétermination

Expertise de l'expérience de la maladie

Expertise d'une qualité de vie subjective

NOTHING ABOUT US WITHOUT US

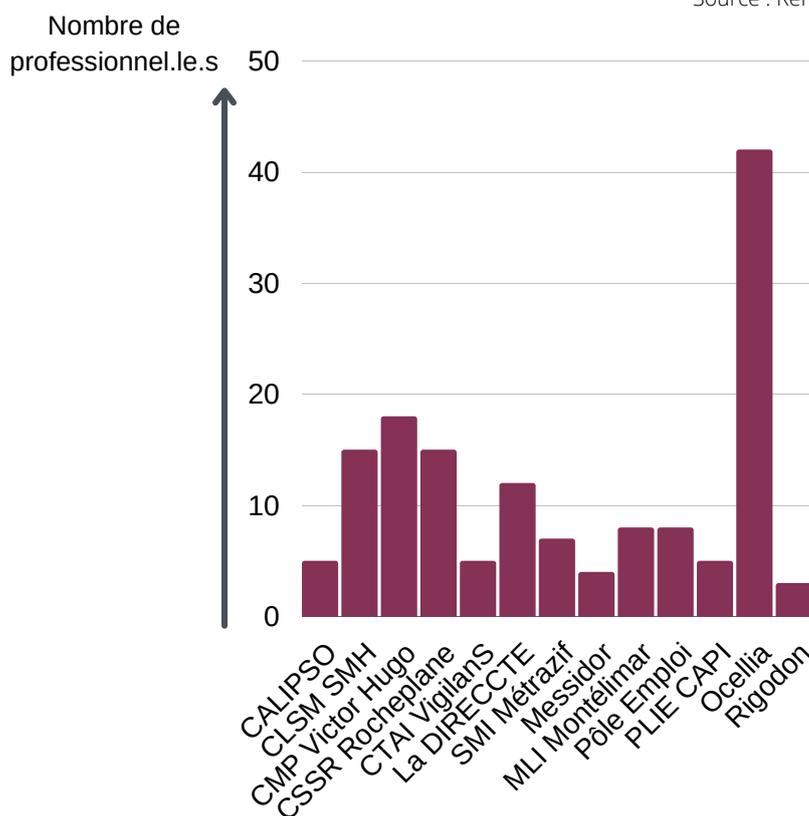
Cette année a été l'occasion de revoir nos supports de présentation, et nos procédures au niveau de la réception des demandes de sensibilisations.

Formulaire de demande action de sensibilisation / RéHPsy

Dans l'optique de préciser au mieux votre demande d'intervention des professionnels du RéHPsy, nous vous proposons de remplir ce formulaire et reviendrons vers vous une fois sa réception et son traitement par nos services effectués.

Source : RéHPsy (2021)

Source : RéHPsy (2021)



En 2021, 30 structures nous ont formulé une demande de sensibilisation. Nous avons pu en réaliser 13.



Objectifs 2022

En 2022, la participation des personnes concernées et des membres partenaires sera valorisée.

Les SISM « Santé mentale et respect des droits ».



Source : RéHPsy (2021)

Chaque année, le RéHPsy participe aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (6 réunions dans la Drôme) de ses territoires. Il mène une action de déstigmatisation au travers d'un outil d'aller vers innovant : **le PSYTRUCK**.

Il est question, lors de ces événements, de la mise en place d'un questionnaire. Celui-ci évolue en fonction de nos retours du terrain, et de la thématique des SISM, qui est différente chaque année.

En 2021, **245** questionnaires concernant la connaissance de la santé mentale et de la thématique 2021 santé mentale et respect des droits ont été remplis dans les différents lieux où s'est arrêté le PSYTRUCK : Valence (le 06 octobre), Albertville (le 07 octobre), Annemasse et Annecy (le 15 octobre).

Le C2R, C3R, le Centre Hospitalier des Glières, des GEM, l'UNAFAM, les CLSM 73 / 26 / 74, des associations d'usagers et des pairs aidants ont pu participer.



Source : RéHPsy (2020)



Objectifs 2022

En 2022, la logistique du PSYTRUCK sera repensée pour donner plus d'autonomie aux territoires

INNOVER POUR LA SANTÉ MENTALE



C'était très intéressant de comprendre le rétablissement en santé mentale grâce à la conférence du RéHPsy à Grenoble. Cela m'a permis de prendre conscience de mon propre parcours. Nous nous sommes régalés au buffet à midi et pendant l'après-midi, nous avons témoigné de l'impact du Clubhouse sur nos vies, et nous avons expliqué comment créer un clubhouse.

Julien, membre du
Clubhouse Lyon

Isère

Des nouvelles du PTSM :

L'équipe de coordination a changé en juillet 2021. Une Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM) s'est tenue le 27 septembre ce qui a engagé la remobilisation des pilotes d'axe sur le dernier semestre 2021.

Contribution du RéHPSy :

- 1 CSSM;
- 3 réunions en 2021;
- Priorisation des fiches-actions de l'axe E (pilote par le RéHPSy) ;
- Contribution à la fiche C.4.2 sur le club house (cf page suivante).

Objectifs 2022

En 2022, le RéHPSy est missionné pour mettre en œuvre la **fiche E.3 relative à l'annuaire numérique des ressources en santé mentale** et profitera en ce sens de la dynamique de refonte du site internet. Ce sera également l'occasion de **lancer la fiche E.2 en parallèle, en recensant les espaces de concertation et de coopération du département !**

Tableau de critérisation en vue de la priorisation des fiches-action au sein de chaque axe

AXE E - Connaître acteurs et ressources sur son territoire

Pilotes : REHPSY/VILLE DE GRENOBLE

Plus une action a de points, plus elle est considérée comme prioritaire à mettre en œuvre en 2022-2023

Bleu : facilité de mise en œuvre

Rouge : besoin

Axe Stratégique	Fiche-action	Besoin territorial partagé	Concerne un public spécifique	Degré d'urgence sur le territoire	Impact sur les pratiques professionnelles : favorise le décloisonnement, l'interdisciplinarité	Ressources opérationnelles déjà présentes sur le territoire (ex : CLSM, CPTS, CMP...)	Ressources nécessaires en termes de mise en œuvre/suivi (ex : création d'un copil/comité d'expert, chargé.e de projet)	Avancement du projet	Besoin d'un financement	Total de points
		1- Micro-territoire 2- bassin de vie 3- Isère	1- Ne concerne pas 3- Concerne	1- peu 2- moyen 3- fort	1 - peu d'impact 2- impact modéré 3- impact fort	1- pas du tout de ressources 2- peu de ressources 3- ressources présentes	1- fort 2- modéré 3- peu	1- Non débuté 2 - en cours de construction / prêt à se lancer 3 - existant, besoin d'être renforcé	1- oui, à compléter 3 - non / déjà financé	Rouge ↓ Bleu ↓

Source : Outil de priorisation proposé par les coordinatrices du PTSM - MRSI (2021)



Source: Département de Savoie (2021)

Savoie

Des nouvelles du PTSM : une plénière de positionnement sur les fiches-projets a eu lieu. Le projet a obtenu une enveloppe de l'ARS dédiée, ce qui a permis à la coordinatrice de préparer le lancement des fiches projets, après la CSSM prévue en janvier 2022.

Contribution du RéHPSy :

- 2 réunions en 2021;
- Pilotage de la fiche action 3 : sensibilisation et formation ;
- Positionnement en tant que contributeur sur les fiches pair-aidance, logement, emploi.

Objectifs 2022

Le RéHPSy va participer au groupe projet rassemblant les porteurs de fiche et au groupe de travail sur les besoins en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) et leur diffusion. Il contribuera également à la fiche logement priorisée sur l'année 2022.

Drôme

Des nouvelles du PTSM : arrivée prévue d'une nouvelle coordinatrice début 2022.

Contribution du RéHPSy:

- Pas de réunions en 2021.
- Affirmation du positionnement sur la fiche 18 auprès de l'ARS

Objectifs 2022

L'arrivée d'une nouvelle coordinatrice du PTSM laisse signifier la relance du projet et de l'implication du RéHPSy. Il poursuivra son investissement dans la fiche 18 "Accompagner les usagers dans leur parcours"



Source: Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes (2021)

Programme

11h – 11h10 : Introduction (Philippe Bascunana Membre du Comité de Pilotage du RéHPsy)

11h10 – 12h : Conférence

Comment faire de ses difficultés psychiques une force ?



Elisabeth Giraud-Baro
Médecin Psychiatre
RéHPsy



Julien Dubreucq
Médecin Psychiatre
RéHPsy



Benjamin Gouache
Médecin Psychiatre
C3R



Mégane Faraldo
Neuropsychologue
C3R

12h : Mot de clôture avec Françoise BRAOUDAKIS (UNAFAM)

12h30-13h45 : Déjeuner buffet - Messidor

13h45 – 15h30 : Clubhouse & Rétablissement

Le Clubhouse Lyon, un modèle innovant pour le rétablissement en santé mentale

1. Mot d'introduction par Philippe Bascunana
2. Qu'est-ce qu'un Clubhouse avec Sandrine PLANTIER (directrice)
3. Témoignages de staff et membres
4. Questions réponses

Source: Affiche programme journée ClubHouse - RéHPsy & Clubhouse Lyon (2021)



Source : Club House Lyon (2021)



Source : RéHPsy (2021)

Le projet territorial de santé mentale (PTSM) de l'Isère a mis en avant la volonté de **création d'un Club House à Grenoble**, un lieu d'activités de jour créé par et pour les personnes concernées. La fiche C 4.2, portée par l'UNAFAM Isère, détaille le projet global. Cinq réunions courant 2021 en partenariat avec le club house lyonnais ont permis de coorganiser une conférence qui s'est déroulée le 25 novembre et a réuni une cinquantaine de participants.



Source : Clubhouse France (2021)



Objectifs 2022

Ce premier événement ouvre la voie à un projet solide autour du montage d'un Club House sur la région grenobloise. Pour aller dans ce sens, il est question pour 2022 de monter un comité de pilotage et de réunir des financements.

Les ateliers du rétablissement



Source : Santé mentale france & Fondation de France (2021)

Conviés à cet évènement organisé par Santé mentale France et la Fédération de France, nous avons présenté les programmes d'éducation thérapeutique du RéHPsy et le projet Kollao qu'il soutient.



2 réunions de préparation

Santé mentale et conduite

C'est un projet initié par la coordination locale de la Savoie, en réponse à un besoin relatif aux difficultés de mobilité dans un département majoritairement rural. Il a pour but d'éclaircir les solutions, ressources et outils pour aller vers la la conduite ou reprendre le volant en confiance.



Source : RéHPsy (2021)

En partenariat avec Espoir 73 et l'UNAFAM 73, le projet comporte différents volets mis en oeuvre consécutivement. En 2021, la constitution d'une brochure informative des spécificités de la conduite automobile lorsqu'on est porteur d'un handicap psychique a débuté. Le projet se prolongera par le développement d'un module ETP conduite.

OUTILS DE COMMUNICATION



En tant que groupement de coopération, il est essentiel pour nous d'être ouverts aux sollicitations et de faire de l'aller vers. Actualiser nos supports donne de la visibilité à nos projets et à nos pratiques orientées rétablissement.

- Lou Philip, chargée de mission

En 2021, **15 169 visites** sont recensées sur le site internet, soit une moyenne de **42 par jour**. Plus de 60 messages ont été envoyés via le formulaire en ligne.

Objectifs 2022

Le site internet du RéHPSy est en cours de réécriture. C'est un projet qui arrive à son terme et nous espérons une mise en ligne effective courant avril 2022.

La page la plus vue de notre site internet est celle qui reprend les plaquettes du RéHPSy : 1178 fois



5 réunions de travail pour refondre le site !



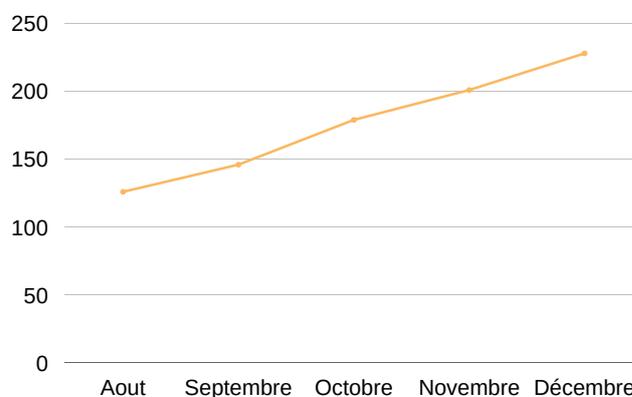
Objectifs 2022

L'année 2022 marquant un renouveau dans l'identité du RéHPSy, nous envisageons de revoir nos plaquettes informatives, en y ajoutant notamment un QR code.

Réseaux sociaux

La page Facebook du RéHPSy a été créée en 2017. Au 05 janvier 2021, 245 personnes suivent la page dont 73% de femmes. Le public touché est majoritairement dans la tranche 25-34 ans.

Nos publications ont porté sur des thématiques variées : les Semaines d'Information à la Santé Mentale (SISM) ; les événements du RéHPSy (Club House, Psytruck), les événements des partenaires (ateliers du rétablissement, webinaires, ZEST)



Evolution du nombre d'abonnés de la page Facebook du RéHPSy, entre août et décembre 2021



POUR CONCLURE

On pourrait qualifier 2021 d'année de prise de conscience. A la fois, d'une crise de croissance mais encore d'une transition marquée par des évolutions majeures du dispositif.

La crise COVID a permis de montrer les bienfaits de la continuité du lien avec les personnes concernées. Les parcours ont pu être construits et mis en œuvre, la reprise des demandes et de l'activité (en hausse de plus de 19%) confortent la confiance dans la méthode d'évaluation participative et partagée entre acteurs. Les situations présentées par nos adhérents en Commissions Techniques (COTECH) sont également en augmentation. En revanche, la crise COVID et les arrêts prolongés de personnels pivots ont durement touché la dynamique de développement encore fragile sur les départements de la Savoie et de la Haute Savoie et ont montré la nécessité de mieux préciser les modalités de délégation, et d'améliorer la communication au sein d'un dispositif qui a grandi sur des territoires aux particularités spécifiques. Cette période de crise a également prouvé l'engagement des équipes, leur attachement aux valeurs du rétablissement et de la démocratie sanitaire.

Dès la fin de l'année, le COPIL a délégué un de ses membres pour accompagner cette réflexion d'évolution managériale afin de prendre en compte la multiplication des tâches de la coordination.

Le recrutement en septembre de deux alternantes (formation IEP) a apporté une richesse complémentaire et a permis de maintenir une implication forte dans plusieurs domaines :

- La participation aux travaux des PTSM, plus particulièrement sur deux territoires : en Isère, le RéHpsy est pilote de la fiche action prioritaire "*annuaire des lieux et acteurs ressources*" et contribue avec l'UNAFAM à l'implantation future d'un Club House à Grenoble. En Savoie, Le RéHpsy copilote la fiche action : "*sensibilisation et formation*". Dans la Drôme, le RéHpsy est positionné sur la fiche 18 dans l'attente d'une nouvelle coordination PTSM.
- L'implication accrue des personnes concernées aux interventions : présence d'une pair aidante au COTECH de Grenoble, réflexion à partir de l'expérience Kollao en Haute Savoie sur l'intérêt d'un dispositif de renforcement du rétablissement par les personnes concernées (« nothing for us without us »), ainsi que le lien avec l'université des patients du CHU de Grenoble pour la diffusion du concept de rétablissement. Nos actions de sensibilisation au handicap psychique intègrent depuis cette année la notion de pair-aidance, et seront, en 2022, parfois co-portées par des personnes concernées.
- L'évolution du site Web, en lien avec la coordination de la Drôme en charge de ce projet. La fonction ressource d'information et orientation reste une composante très importante. Le nouveau site qui sera en service au premier trimestre 2022 a pour ambition de répondre aux attentes des usagers, très utilisateurs du numérique, et des professionnels.

La base de donnée RÉHpsy, répartie sur deux serveurs (Grenoble et Valence) est obsolète, car elle ne répond plus au besoin de recensement des données pour le bilan d'activité, ni au besoin d'assurer un suivi de parcours pour les case-managers. 2021 est sa dernière année d'utilisation. Au cours de l'année, un travail de recueil des indicateurs nécessaires et d'évaluation des besoins au sein des équipes a été mené et abouti aux constats suivants : abandon d'un outil trop sophistiqué (type système d'information) au profit d'un outil de suivi de parcours renseigné par les assistantes et les case managers et d'un outil de comptage des interventions de niveau 1 et des sensibilisation et formations. L'outil Microsoft via TEAMS pourra répondre par ailleurs aux objectifs de communication améliorée entre les territoires. Une refonte et une simplification des documents utilisés par tous les professionnels a été effectuée de manière participative au cours de l'année.

L'activité, au regard des usagers, a augmenté fortement (+19,4%) par rapport à l'année 2020, durant laquelle on constatait une stagnation liée au confinement et aux modalités d'accueil imposées. Celle-ci a augmenté de manière inégale sur les territoires : la plus forte augmentation concerne l'agglomération grenobloise, le partenariat avec la MDPH y contribuant. La moindre activité sur le Nord Isère s'explique par une vacance longue de poste de case manager en raison de la difficulté à obtenir une mise à disposition du sanitaire. L'activité reste faible sur le territoire de la Haute Savoie et semble imputable à un manque de réactivation du réseau après la crise COVID. Tous les partenaires, ayant à faire face à des difficultés dans leurs institutions, ont manqué de disponibilité ; et le réseau RÉHpsy, en l'absence de son coordinateur, a manqué temporairement de réactivité.

La file active reste assez stable dans tous les territoires sur le plan sociodémographique : elle est essentiellement masculine, jeune (près de la moitié a moins de 30 ans), majoritairement célibataire, elle vit en appartement individuel ou familial et ne présente pas de mesure de protection. Seules 7,2% des personnes vivent d'un revenu salarial, les autres perçoivent l'AAH, le RSA, des indemnités ou sont sans ressources. Les personnes sont soignées par le secteur libéral majoritairement (48,2% par un psychiatre libéral, 18,8% par leur généraliste) 12,8% fréquentent un CMP et 20% n'ont pas accès aux soins.

En ce qui concerne les diagnostics, les troubles psychiques « invalidants » (schizophrénie et troubles bipolaires) concernent 39% des personnes s'adressant au réseau RÉHpsy. Ces troubles sont surreprésentés en Savoie. Les troubles psychiques « plus légers » incluant la dépression, les troubles anxieux et troubles de la personnalité, ou encore l'addiction, concernent 27% des personnes. On constate une augmentation des diagnostics connus de Troubles du Spectre Autistique Sans Déficience Intellectuelle (TSA-SDI), plus particulièrement dans l'agglomération grenobloise et dans la Drôme. Les personnes TSA-SDI peuvent se retrouver en panne de parcours d'insertion du fait de leurs comorbidités associées comme la dépression et l'anxiété qui sont souvent mises en avant pour l'adressage. Leur prise en charge accrue nous paraît être en lien avec un meilleur dépistage des TSA-SDI sur Lyon et Grenoble, mais témoigne aussi d'un déficit d'orientation et d'un encombrement des circuits d'aval (deux ans de délai pour accéder à un SAMSAH Autisme). Enfin 13% de personnes sont en demande d'une clarification de leur fonctionnement voire d'un diagnostic.

Le secteur social (le domaine de l'insertion professionnelle plus particulièrement), les usagers eux-mêmes et leurs familles sont les principaux prescripteurs du RéHpsy.

Les orientations proposées concernent majoritairement le soin, à hauteur de 53% (accès aux soins 20%, les soins de réhabilitation 11,6% et l'éducation thérapeutique 11,6%). L'emploi arrive en seconde position, avec un taux 27,4%, avant la vie sociale pour 23,1%. L'accès au logement est une demande à la marge, s'élevant à 3,6%. Le partenariat étroit avec les centres de réhabilitation psychosociale est une ressource importante. Notons que les modules d'éducation thérapeutique proposés par le RéHpsy apportent une plus-value notable dans le parcours de rétablissement et sont travaillés en complémentarité des modules de réhabilitation sanitaire dans l'objectif d'animer des interventions de réhabilitation communautaire.

Conçu en 2002 pour répondre aux besoins des personnes présentant des troubles psychiques en « panne » de parcours d'insertion, le réseau avait alors pour vocation de faire connaître les besoins des personnes au regard de leur fonctionnement plutôt que de leur maladie. A l'époque, le terme de handicap psychique a permis de faire émerger ces besoins relevant d'interventions psychosociales en complément des traitements médicamenteux et de promouvoir les interventions de réhabilitation tant sanitaires que communautaires. Aujourd'hui, le terme de handicap ne correspond pas toujours à la situation des personnes accueillies en début de parcours de soin, et c'est davantage la prévention du handicap qui est poursuivie et le rétablissement au sens d'une vie participative et choisie. Par ailleurs ce terme peut être perçu négativement par les personnes ce qui constitue un réel obstacle à leur inclusion dans le dispositif du RéHpsy.

Vingt ans après sa création le réseau se retrouve plutôt dans le mouvement de la réhabilitation psychosociale, du rétablissement et dans l'articulation entre acteurs, d'où le Ré de réseau, rétablissement et réhabilitation psychosociale et le Psy pour troubles psychiques et prévention du handicap psychique. En 2022, le RéHpsy « posera » le H pour devenir Ré-Psy, changera de logo et continuera, bien sûr, à accompagner des personnes présentant des troubles psychiques et/ou en situation perçue ou non de handicap psychique.

- Dr. Elisabeth Giraud-Baro,
médecin coordinateur territorial du
RéHpsy



REFONTE IDENTITAIRE
LES 20 ANS DU RÉHPSY

Cette année 2022 marquera un tournant dans l'identité du RéHPsy.
Changement de logo, évolution du nom :
Ré-Psy réseau de santé mentale

*PARTICIPATION DES PERSONNES
CONCERNEES*
REPRÉSENTATION

Le RéHPsy soutient la participation des usagers dans ses instances. Il valorise le savoir expérientiel dans son projet d'autosupport..

OUTILS DE COMMUNICATION
MISE EN LIGNE DU NOUVEAU SITE

En avril 2022, le nouveau site internet du RéHPsy sera mis en ligne

SYSTEME D'INFORMATION
UNE RE FONTE URGENTE

Le système actuel n'est plus adapté au RéHPsy tel qu'il s'est développé ces dernières années.

PTSM
PILOTAGE ET CONTRIBUTION

Sur les quatre départements couverts, le RéHPsy met tout en oeuvre pour déployer le PTSM en 2022

PROGRAMME DE RECHERCHE
REFOCUS

Le RéHPsy participera en tant que centre investigateur.

PROSPECTIVES ET OBJECTIFS 2022



8 place du conseil national de la résistance,
38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél. : 04 56 58 84 30
www.rehpsy.fr

