FICHE MISE A JOUR LE 24 / 07 / 2025

UNAFAM – Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Association d'aide
Association de pair-aidants, usagers et/ou proches

Qui est concerné ?

Structure spécialisée dans l'accueil d'un certain public :
Aidants ou entourages de personnes en difficulté

Domaines d'activités principaux

Accompagnement
Aidants ou entourages de personnes en difficulté

Coordonnées

Maison des Associations - 6 RUE BERTHE DE BOISSIEUX 38000 Grenoble

38@unafam.org

04 76 43 12 71

https://www.unafam.org/38

Présentation

L'Unafam est une association nationale d'aide aux familles de personnes porteuses de troubles psychiques. Pour mener son action, l'Unafam s'appuie sur ses 1 800 bénévoles, ses 112 délégations départementales et régionales et près de 60 professionnels au siège et dans les délégations.

Objectifs & Missions

La déleguation iséroise de l'Unafam, animée par une équipe d'une quarantaine de bénévoles, tous pairs-aidants, et d'une Chargée de Coordination et de Développement, est composée de plus de 400 familles adhérentes.

Nous sommes là pour vous accompagner, en vous apportant un soutien, des informations et des formations pour mieux appréhender la maladie de votre proche et pour défendre vos droits et ceux de vos proches au sein des établissements de santé.

Vous pouvez nous rencontrer dans nos différents points d'accueil sur Grenoble, Voiron, Bourgoin-Jallieu, La Tour du Pin, Vienne et Roussillon lors de nos accueils individuels, rencontres conviviales entre familles, groupes de paroles ou formations.

Les programmes à destination des familles :

La délégation iséroise de l'UNAFAM met à disposition des proches aidants de multiples formules de soutien, entre pairs. A ce titre, nous vous renvoyons directement sur leur site

Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure ?
Proche

Comment la solliciter ?
En appelant au 04 76 43 12 71 En envoyant un mail à : 38@unafam.org

Horaires d'ouverture
Permanences téléphoniques Bassin grenoblois et Sud Isère : 04 76 43 12 71 Lundi au Vendredi : 9h -12h30 /13h30 -17h Nord Isère : 07 82 51 74 58 Isère Rhodanienne : 06 52 81 39 86 du lundi au vendredi de 9h à 19h. En cas d'absence possibilité de laisser ses coordonnées pour rappel. Permanences d'accueil, sur RDV Elles sont assurées sur rendez-vous, toute l'année sauf en août par des bénévoles accueillants formés. Bassin grenoblois : - Grenoble tous les mardis de 17h à 19h ainsi que les 3 premiers vendredis du mois de 12h à 14h : Prendre RDV au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org Centre de Documentation et d'Information (CDI) : retrait de livres et documents à la délégation, en prenant RDV au 04 76 43 12 71 - Voiron Accueil individuel, 6 av. Léon Joanny Tardy, sur RDV au 07 68 02 97 86 - Nord Isère : prendre RDV au 07 82 51 74 58 Bourgoin-jallieu, Maison Diederichs (villa des Lilas), 15 place J.J. Rousseau, le 1er et le 3éme jeudi du mois de 16h à 18h45 La Tour du Pin, salle 5, impasse Romain Bouquet (prés de la poste, la salle est en face de la pépinière) le 1er mercredi du mois de 16 h à 18h Isère Rhodanienne : - Roussillon et Vienne, sur RDV, tél. 06 52 81 39 86 Permanences dans les établissements de santé, sur RDV St Egrève, Centre Hospitalier Alpes Isère _Maison des Usagers (MDU)_ 04 76 43 12 71 Sur RDV : 1er jeudi du mois de 17h à 19h et 1er samedi du mois de 14h à 16h. Consultez le planning des accueils et des ateliers du mois. La Tronche, Fondation Santé des Etudiants de France, 4ème lundi du mois de 14h à 16h, hors vacances scolaires 04 76 43 12 71 Seyssins, clinique du Dauphiné, le 2ème jeudi du mois de 17h à 19h sauf août (sans RDV) pour les personnes concernées Bourgoin-Jallieu ESMPI, Maison des usagers, le 2ème et 4ème mardi du mois de 14h à 16h, tel 07 82 51 74 58 Bourgoin-Jallieu CHPO (Centre Hospitalier Pierre Oudot), le 1er mardi du mois de 15h à 17h, tel 07

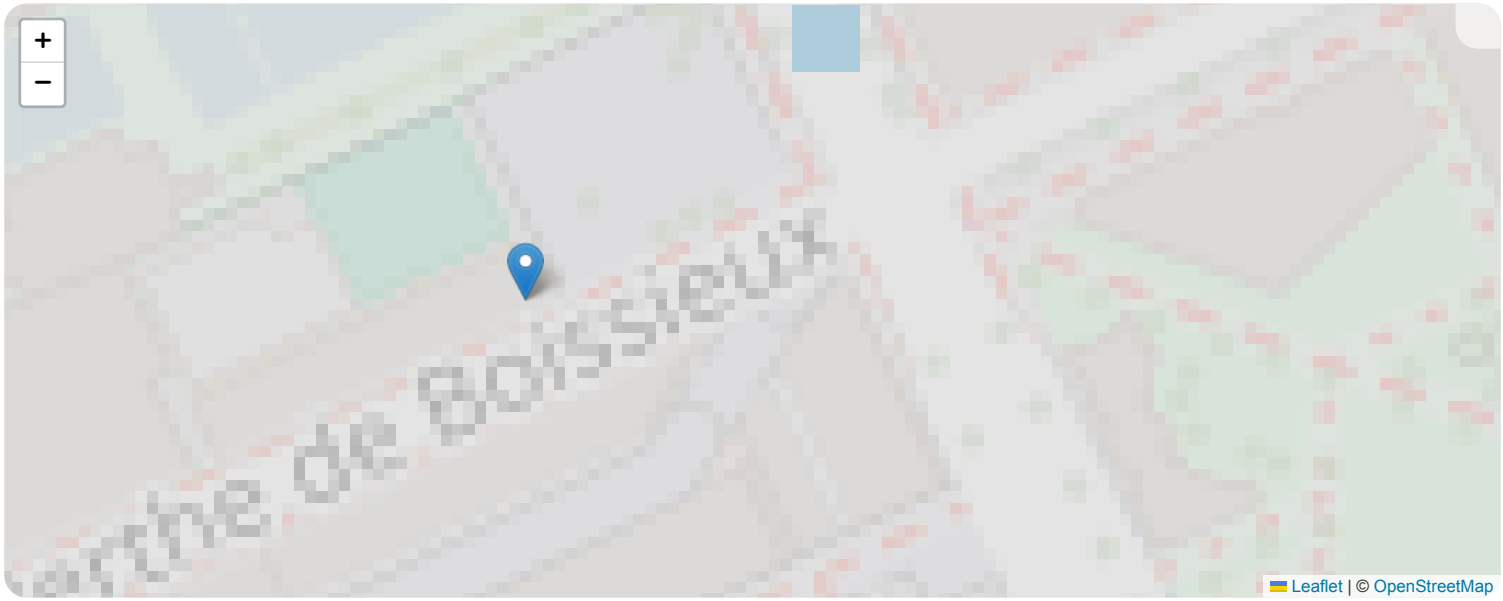
internet qui explicite, de manière détaillée, l'ensemble des formations/sensibilisations. Il vous suffit de cliquer sur le texte pour y accéder.

- Journée d'information sur les troubles psychiques
- Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
- Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux
- Atelier d'entraide PROSPECT
- Journée d'information sur la dépression résistante
- Journée d'information "Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent"

82 51 74 58

Statut Juridique

Association reconnue d'utilité publique



Signaler une erreur