

# Planning familial 38

Association d'aide

## Qui est concerné ?

Adolescents  
Adultes

## Domaines d'activités principaux

Accueil, information, conseils, accès aux droits  
Accompagnement  
Parentalité, vie relationnelle, couple

## Coordonnées

38000 Grenoble

[secretariat@leplanningfamilial38.org](mailto:secretariat@leplanningfamilial38.org)

04 76 87 89 24 (secrétariat administratif de l'association)

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lisere-38/planning-familial-grenoble-gambetta-436>



## Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des intercommunalités concernées

Voir la liste des communes concernées

## Modalités d'accès

### Comment la solliciter ?

Vous pouvez venir nous rencontrer avec ou sans rendez-vous selon la disponibilité de nos professionnel.le.s. Attention: les consultations médicales sont

## Présentation

Association militante féministe et d'éducation populaire, le Planning Familial vous accueille pour répondre à vos questions en matière de santé sexuelle et de sexualités, vous informer sur vos droits et vous accompagner dans vos propres choix.

## Objectifs & Missions

Les centres du Planning Familial de l'Isère constituent des lieux d'accueil chaleureux, où chacun.e, peut trouver un soutien, une aide à la réflexion quel que soit son âge. Les entretiens se font en toute confidentialité et dans le respect des convictions de chacun.e.

Les centres sont des lieux d'écoute, d'informations et d'entretiens avec des conseillères et des médecins, tenues au secret professionnel, formé(e)s aux questions liées à la vie sexuelle et affective, et qui vous accueillent sans jugement.

Vous pouvez venir nous rencontrer avec ou sans rendez-vous selon la disponibilité de nos professionnel.le.s.

**Attention: les consultations médicales sont uniquement sur RDV.**

**Les mineur(e)s peuvent venir sans autorisation parentale!**

### Pourquoi venir consulter ?

- ▶ **Contraception:** les différentes méthodes (pilule, préservatif, stérilet, implant, patch, anneau vaginal,...), leurs avantages et leurs inconvénients, trouver la méthode qui vous convient le mieux, à un moment donné de votre histoire, prescription de ces méthodes et suivi.
- ▶ **Contraception d'urgence:** délivrance gratuite pour les mineures, prescription d'un test de grossesse.
- ▶ **Sexualités:** les premiers rapports sexuels, les difficultés lors des rapports sexuels, les questions qui s'y rapportent, l'attrance pour une personne de sexe différent, de même sexe ou encore l'attrance pour les deux sexes...
- ▶ **Consultation de gynécologie** réalisée par des médecins généralistes ou des sages-femmes (titulaire d'un DU en gynécologie)
- ▶ **Questions autour des infections sexuellement transmissibles (IST):** sida, hépatite B, chlamydia, herpès, syphilis, dépistages et traitements, pour certaines de celles-ci.
- ▶ **Grossesses** (désirées ou non), test de grossesse, échange avec des conseillères...
- ▶ **Interruption volontaire de grossesse:** un suivi d'IVG médicamenteuse sans hospitalisation est accessible dans 4 de nos centres de planification : Bourgoin-Jallieu, Villefontaine, Grenoble Gambetta et St-Egrève)
- ▶ **Désir, plaisir**
- ▶ **Violence:** aide et soutien en cas d'humiliations, insultes, menaces, pressions psychologiques, gifles, coups, agressions sexuelles, viols ...

uniquement sur RDV.

### Horaires d'ouverture

Pour connaître les horaires de chaque centre, consultez le site internet.



### Accès PMR

Accès PMR dans les antennes de :  
Grenoble Interquartiers, Echirolles-  
Eybens, Saint-Egrève, Villard-Bonnot,  
Bourgoin-Jallieu et Villefontaine

► **Difficultés dans le couple:** discussion seul(e) ou en couple pour réfléchir à votre

projet de couple ou encore vous accompagner si votre couple est en interrogation, en crise, ou détruit par la rupture ou par la mort.

► **Difficultés relationnelles dans la famille,** familles recomposées, etc...

\*Les entretiens sont gratuits pour toutes et tous.

\*Les consultations médicales, les examens, les traitements IST, les contraceptifs, sont gratuits pour les mineur(e)s et non assuré(e)s sociaux. Tiers payant pour les autres.

#### Concernant l'IVG:

Les Interruptions Volontaires de Grossesse (IVG) ainsi que tous les examens y afférents, sont prises en charge à 100% par la sécurité sociale. L'anonymat est garanti seulement pour les mineur.e.s.

## Organisme Gestionnaire

### Planning familial 38

38000 Grenoble

04 76 87 89 24 (secrétariat  
administratif de l'association).

[secretariat@leplanningfamilial38.org](mailto:secretariat@leplanningfamilial38.org)

[Signaler une erreur](#) >