

# Les « cafés aspies & cie »

## Domaines d'activités principaux

Personnes porteuses de troubles du spectre autistique  
Vie sociale, loisirs, activités culturelles et sportives  
Entraide, soutien par les pairs

## Coordonnées

Restaurant L'Atypik 10 Place  
Edmond Arnaud 38000 Grenoble

[cafeaspiegre@ecocharard.site](mailto:cafeaspiegre@ecocharard.site)

09 67 33 12 94

[https://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf\\_flyer-cafes-aspie-grenoble2-09-2019.pdf](https://www.cra-rhone-alpes.org/IMG/pdf_flyer-cafes-aspie-grenoble2-09-2019.pdf)

## Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des intercommunalités concernées

## Présentation

Des cafés entre personnes concernées par les TSA sont organisés au restaurant L'Atypik, depuis 2014, tous les samedis de 14h30 à 18h.

## Objectifs & Missions

Des temps de rencontre entre personnes impliquées ou concernées par l'autisme :

- Afin de faire connaissance et échanger sur des intérêts communs, sans jugement.
- Pour se situer, par rapport à l'autisme, aux autres...
- S'exercer à s'exprimer et écouter, dans un cadre bienveillant.
- Sortir de chez soi et passer un bon moment...

### Principes :

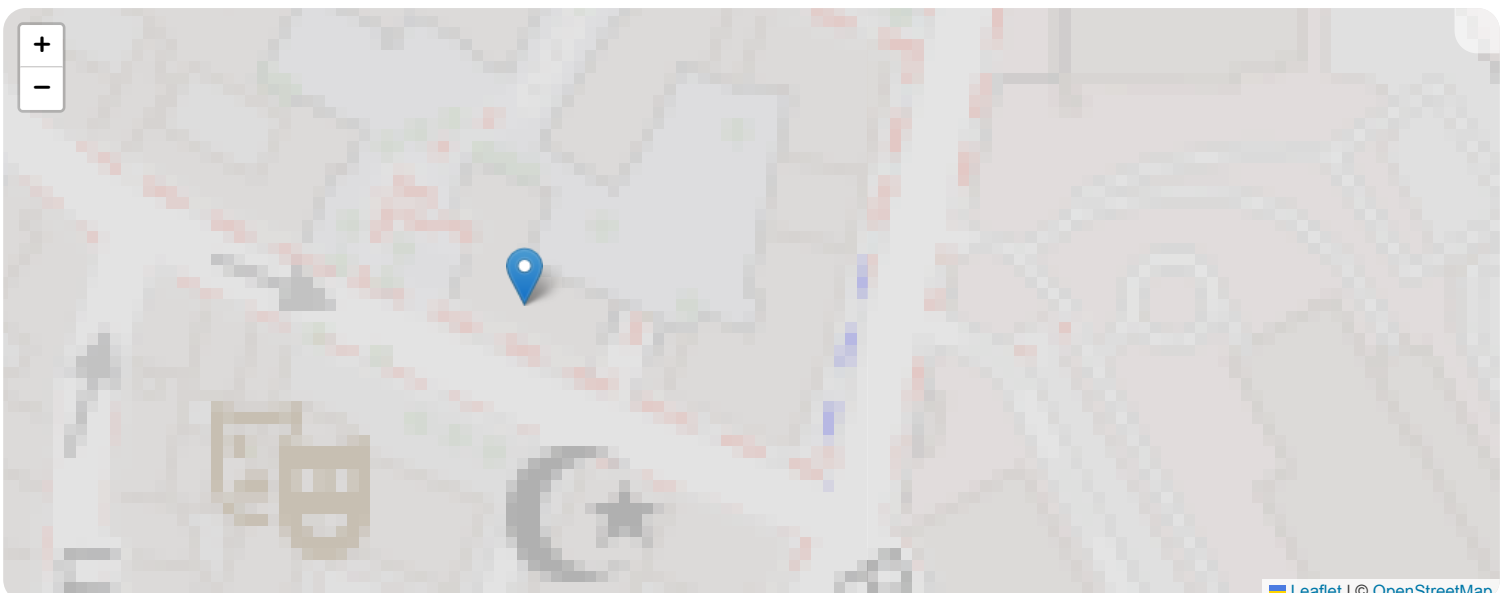
Les rencontres se déroulent dans un lieu public ordinaire (restaurant, café...).

L'accès est gratuit mais il est conseillé de prendre au moins une consommation afin de rétribuer l'établissement qui nous accueille.

Ces rencontres sont toujours hors appartenance à un mouvement, une association...

Pendant les débats de groupe, les participants ont toute liberté de prendre la parole ou de se taire, d'exprimer toute expérience, toute idée ou opinion (respectant le thème du jour), de critiquer les arguments (pas les personnes), de proposer un sujet de discussion ou de faire toute autre suggestion.

Nous essaierons de confronter nos points de vue, de définir les idées, de partager nos solutions afin de nous enrichir mutuellement et... vivre avec l'autisme et donner un sens à la vie !



[Signaler une erreur](#) >