FICHE MISE A JOUR LE 06 / 08 / 2025

Hopital de jour Nelson Mandela (CHAI)

HDJ - Hôpital de jour

Qui est concerné ?

Adultes

Domaines d'activités principaux

Soins psychiatriques et de réhabilitation

Coordonnées

7 rue des Colibris 38100 Grenoble

HDJ_NMANDELA@ch-alpes-isere.fr

04 56 58 84 71

Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des intercommunalités concernées

Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure ?
Professionnel

Présentation

L'Hôpital de Jour (HDJ) Nelson Mandela accueille des patients présentant des troubles psychiques caractérisés, nécessitant des soins psychiatriques pluriprofessionnels et des médiations thérapeutiques groupales, plusieurs jours par semaine. L'hôpital de jour s'adresse à des personnes dont l'état de santé nécessite des soins pendant la journée, mais qui sont en capacité de vivre chez elles, à domicile. L'HJ constitue une alternative à l'hospitalisation complète. Le dispositif de l'hôpital de jour permet une évaluation psychiatrique et psychologique, une évaluation sur le plan relationnel et comportemental, d'éventuelles adaptations pharmacologiques. Il dépend du Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI).

Objectifs & Missions

Les patients sont adressés par un médecin et reçus en consultation de préadmission par un binôme formé d'un psychiatre et d'un.e infirmier.e référent.e.

Soins proposés :

- soins psychiatriques et infirmers
- accueil ergothérapie
- temps d'acceuil et de repas thérapeutiques
- médiations thérapeutiques groupales (groupes de parole, activités..)

Indications :

- Relai ou alternative à une hospitalisation temps plein
- Décompensation psychotique ne nécessitant pas une hospitalisation à temps plein
- Repli à domicile, isolement socio-relationnel
- Trouble dépressif
- Symptomatologie anxieuse
- Traitement spécifique injectable nécessitant une surveillance médicale

Contre-indications :

- Troubles graves du comportement,
- Symptômes aigus du registre maniaque
- Hétéro-agressivité
- Crise suicidaire

Documents téléchargeables

Plaquette de présentation HDJ • PDF

Signaler une erreur