

# GEM L'Heureux coin

GEM - Groupe d'entraide mutuelle

## Domaines d'activités principaux

Entraide, soutien par les pairs

## Coordonnées

62, rue Ampère 38000 Grenoble

[gem.grenoble@yahoo.fr](mailto:gem.grenoble@yahoo.fr)

[09 52 89 52 92](tel:0952895292)

<https://gemlheureuxcoingrenoble.over-blog.com/>

## Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des communes concernées

## Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure ?

Particulier

### Horaires d'ouverture

Lundi de 13h à 17h30 Mardi de 10h à 17h30 Mercredi de 10h à 17h (accueil des nouveaux adhérents) Jeudi de 13h à 20h30 Vendredi de 10h à 17h30 Samedi de 10h à 16h

Gratuité

## Présentation

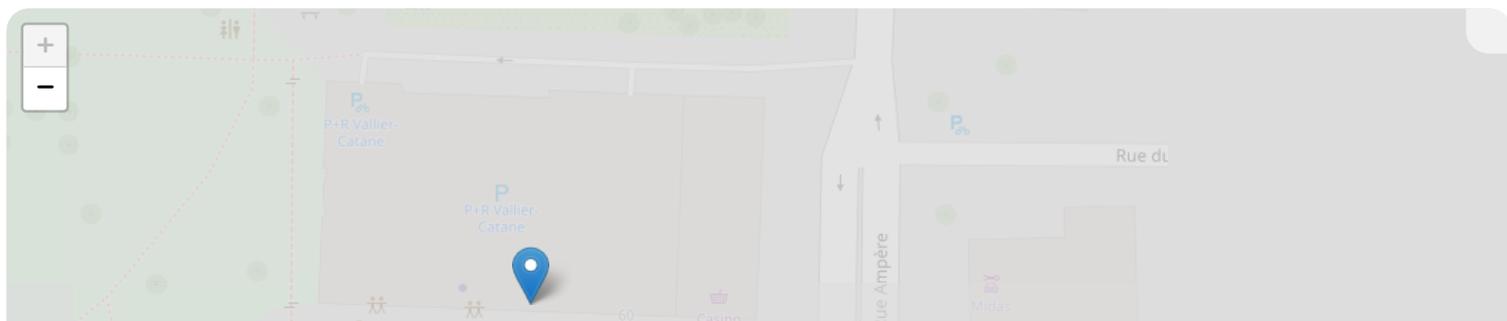
Un groupe d'entraide mutuelle (GEM) est un collectif de personnes concernées par des problématiques de santé ou des situations de handicap similaires qui souhaitent se soutenir mutuellement dans les difficultés éventuellement rencontrées. Le collectif dispose d'un lieu d'accueil permanent dont la fréquentation est libre, ce qui permet de rompre l'isolement des personnes. L'Heureux Coin est une association de personnes concernées par des troubles psychiques et/ou rencontrant des difficultés psychologiques.

## Objectifs & Missions

Créé en 2006, L'Heureux Coin est l'un des 400 Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM) en France. Il s'agit d'un lieu de rencontres et d'activités destiné à briser l'isolement dont peuvent souffrir les personnes atteintes de troubles psychiques. Ce n'est pas un lieu de soin ou d'accompagnement mais bien un lieu d'entraide et de partage.

L'Heureux Coin organise des voyages, des repas, des soirées-jeux, des sorties sportives et de nombreuses autres activités.

Le GEM de Grenoble regroupe une quarantaine d'adhérent-e-s et plusieurs coordinateur-ices professionnel-les de l'association ALHPI (Accompagner le Handicap Psychique en Isère).





Leaflet | © OpenStreetMap

[Signaler une erreur](#) >