

Consultation de psychopathologie du travail (CHAI)

Consultation ou dispositif spécialisé



Domaines d'activités principaux

Accompagnement
Coordination de parcours
(instances de concertation,
réseaux, communautés...)
Soins psychiatriques et de
réhabilitation



Coordonnées

Au Centre ambulatoire de santé
mentale (2e étage) 8 Place du
Conseil national de la Résistance
38400 Saint-Martin-d'Hères

souffrance-travail@ch-alpes-isere.fr

04 56 58 89 50

<https://ch-alpes-isere.fr/>

Présentation

Accompagnement pour comprendre la situation et y faire face
Prendre soin de soi
Faire respecter nos droits
Envisager un retour au travail
Envisager de quitter notre emploi

Objectifs & Missions

Public : Tout public du sud Isère, territoire desservi par le CHAI en ressource des CMP, UCAP, médecine de ville, médecin du travail ...

Les besoins :

- à partir des urgences : accueil de personnes en décompensation liées au travail sans possibilité d'adresse adéquate
- à partir de CMP : difficultés pour recevoir dans des délais adaptés et produire les soins nécessaires + apporter les réponses techniques adaptées
- à partir de l'activité d'expertises réalisées par des praticiens : l'absence de parcours de soins coordonné pour une population en arrêt maladie

Objectifs d'une consultation de psychopathologie du travail :

- réaliser des consultations thérapeutiques permettant au patient de se resituer dans son histoire professionnelle et de trouver des points d'appui
- donner un avis sur l'état de santé et, si le patient est d'accord, partager cet avis avec son médecin généraliste, son médecin du travail, son éventuel psychiatre, le médecin conseil
- participer à co-construire un parcours de soins, qui se coordonne efficacement avec les démarches administratives et sociale.
- un suivi court de quelques séances avec le psychologue peut être proposé.

Moyens :

Education Thérapeutique médicale

Education Thérapeutique psychologique

Des professionnels formés à la psychopathologie du travail (au diagnostic et à la prise en charge) ainsi qu'aux diverses approches concernant les risques psychosociaux.

[Signaler une erreur](#) >