

# Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation cognitive – C3R (CHAI)

## Centre de réhabilitation psychosociale

### Qui est concerné ?

Adultes

### Domaines d'activités principaux

Soins psychiatriques et de réhabilitation  
Accompagnement

### Coordonnées

Au Centre ambulatoire de santé mentale 8 Place du Conseil national de la Résistance 38400 Saint-Martin-d'Hères

04 56 58 88 00

<https://ch-alpes-isere.fr/pole-liaison-urgence-et-specificites/>

### Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des intercommunalités concernées

### Modalités d'accès

#### Qui peut solliciter la structure ?

Professionnel

Particulier

Proche

Gratuité

## Présentation

Le centre référent propose un accompagnement individualisé de la personne, en situation de handicap psychique, dans la réalisation de son projet de vie (logement et gestion de la vie quotidienne, vie sociale, travail), en partenariat avec les équipes adressantes. Il s'agit d'un service du Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI).

## Objectifs & Missions

Le C3R a pour but de :

- proposer des soins de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive sur le territoire Est de la région Rhône-Alpes en lien avec les services et intervenants de psychiatrie.
- Participer à la formation des équipes du territoire.
- Contribuer à une coordination des partenaires sanitaires et médico-sociaux pour améliorer la cohérence du parcours de soins et d'insertion.
- Contribuer au développement de la recherche dans le domaine des sciences cognitives et de la réhabilitation psychosocial

### MISSIONS/OBJECTIFS

Le centre référent propose un accompagnement individualisé de la personne, en situation de handicap psychique, dans la réalisation de son projet de vie (logement et gestion de la vie quotidienne, vie sociale, travail), en partenariat avec les équipes adressantes.

Plus spécifiquement, ses objectifs sont :

- d'évaluer les symptômes, le fonctionnement cognitif, les habiletés de vie quotidienne et les ressources de la personne ;
- proposer un avis spécialisé pluridisciplinaire, en tenant compte des difficultés et des compétences de la personne.

### PUBLIC

Personnes présentant des troubles psychiques en demande d'aide concernant des plaintes cognitives, l'autonomie, l'insertion professionnelle ou la reprise d'étude.

### PROGRAMMES PROPOSÉS

- Psychoéducation à destination des personnes et de leur entourage : Connaissance de la pathologie et des traitements, gestion des symptômes (Michael's game, entraînement métacognitif)
- Soutien et formation des familles (Profamille)
- Remédiation cognitive groupale ou individuelle : Mémoire, attention, fonctions exécutives (Recos, Réhacom®)
- Cognition sociale (Gaïa, TomRemed, SCIT)
- Entraînement aux Habilités Sociales
- Ressources personnelles (Estime de soi, Gestion du stress)
- Ateliers d'acquisition et/ou de renforcement des habiletés de vie quotidienne

#### ÉQUIPE

L'équipe du C3R est pluridisciplinaire : Médecins, psychologues, neuropsychologues, infirmiers, ergothérapeutes, éducateur technique, aides-soignants, assistantes sociales, job coach, psychomotricienne

#### STRUCTURES ASSOCIÉES

##### Le RéPsy

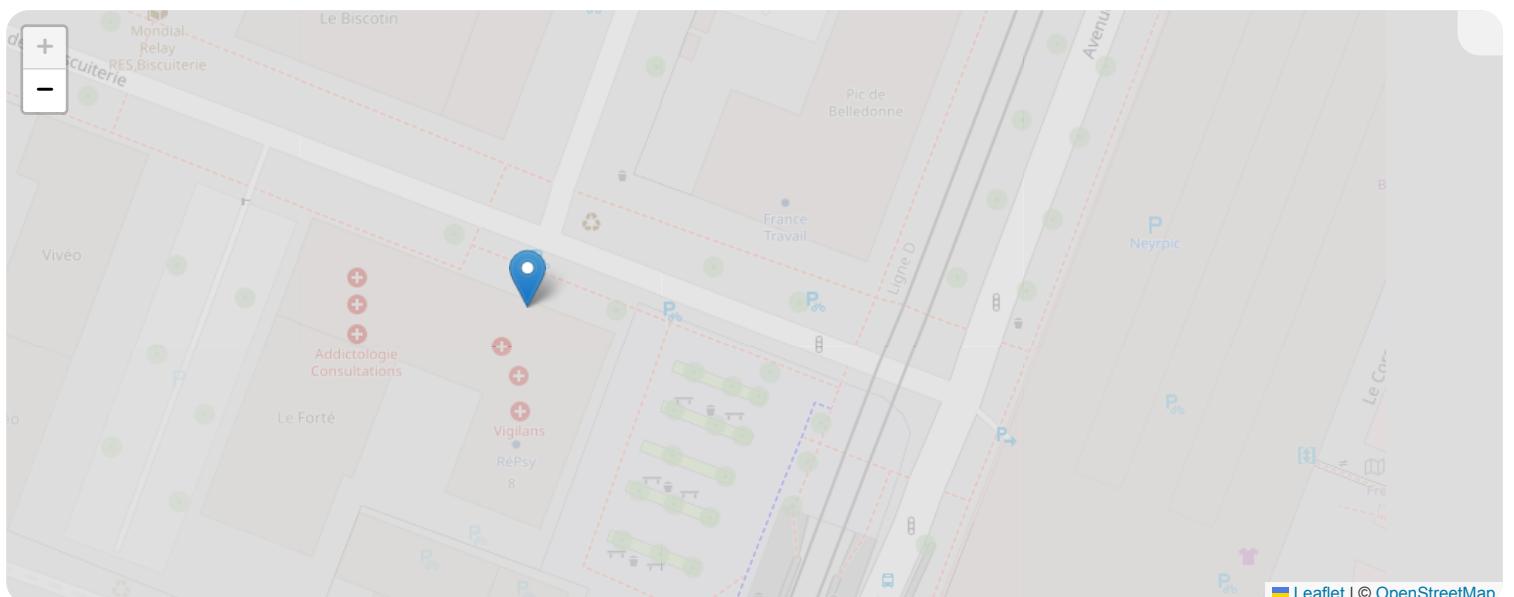
Réseau de partenaires du secteur sanitaire, médico-social et social qui coordonne le parcours des personnes en situation de handicap psychique afin de faciliter leur rétablissement.

##### Les Centres Experts Schizophrénie et Asperger Adultes

Évaluation diagnostique, fonctionnelle et propositions thérapeutiques.

## Documents téléchargeables

 [Flyer C3R](#) • [PDF](#)



[Signaler une erreur >](#)