FICHE MISE A JOUR LE 24 / 07 / 2025

Association « Tempo »

Association d'aide
Association de pair-aidants, usagers et/ou proches

Qui est concerné ?

Adolescents
Adultes
Personnes âgées

Domaines d'activités principaux

Accompagnement
Entraide, soutien par les pairs

Coordonnées

13 rue Gay Lussac 38100 Grenoble

astempo@wanadoo.fr

04 76 03 16 43

https://www.astempo.fr/

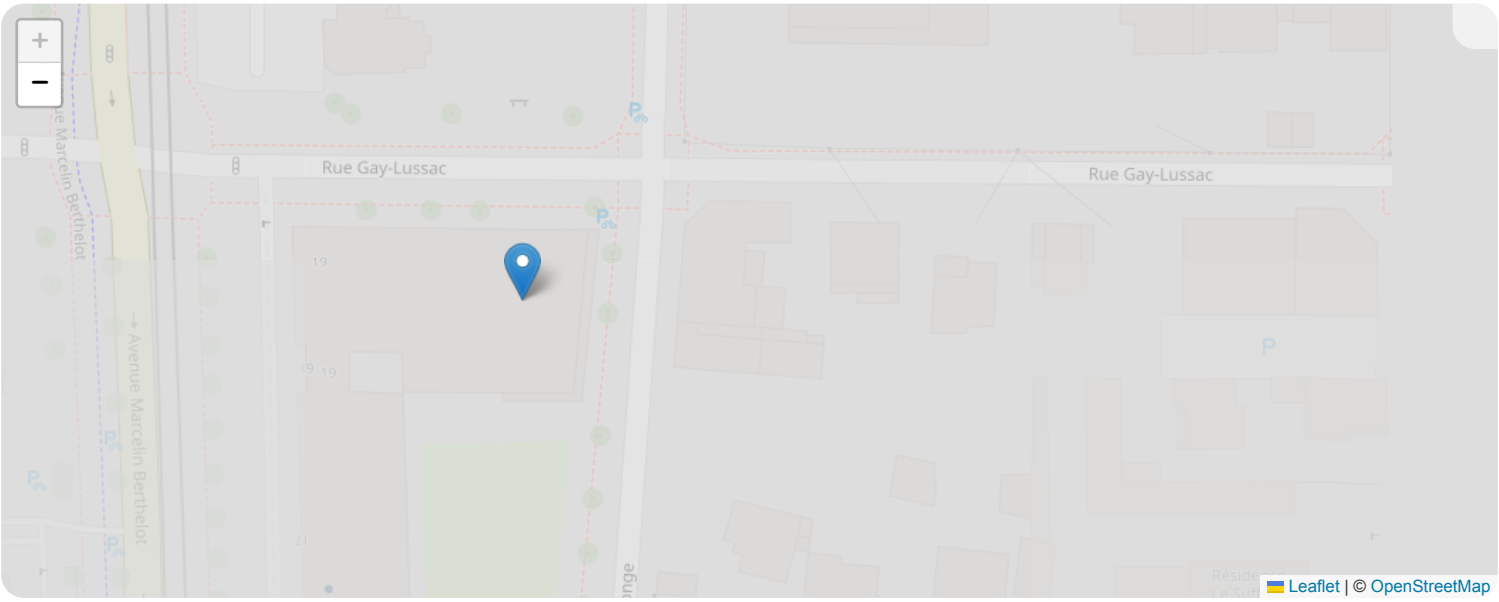
Présentation

Créée en 1994, l'association Tempo est un lieu d'écoute et d'accompagnement pour les personnes concernées par le Sida et leurs proches. Basée à Grenoble, elle joue aussi le rôle de plateforme de rencontre avec différents partenaires, comme Aides ou Prométhée, afin de coordonner des actions au niveau local.

Objectifs & Missions

Mission :
L'objectif principal de Association Tempo est de rompre la spirale de l'isolement en rapprochant des personnes récemment atteintes du VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine), et d'autres personnes qui vivent avec depuis longtemps.

L'équipe est composée de professionnels et de bénévoles qui aident les personnes vivant avec le VIH et/ou des hépatites dans leur quotidien.
Les personnes bénéficient d'un soutien et d'un accompagnement personnalisé, sous forme d'entretiens individuels psychologiques, de conseils diététiques, de séances de gymnastique adaptée, de séances d'ostéopathie … Mais aussi d'un accès informatique et d'un espace de documentation et de lecture.



Signaler une erreur