

Association Bipolarité Stable

Association d'aide Association de pair-aidants, usagers et/ou proches



Domaines d'activités principaux

Entraide, soutien par les pairs



Coordonnées

MONTCEAU 38300 RUY-MONTCEAU contact@bipolaritestable.fr 06 95 26 52 59

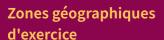
https://bipolaritestable.fr/











Voir la liste des intercommunalités concernées



Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure? Professionnel **Particulier** Proche

Comment la solliciter?

Contacter Thierry GRASSET (par mail si possible): https://bipolaritestable.fr/contacts/ contact@bipolaritestable.fr

Gratuité



Présentation

Bipolarité Stable est une initiative animée par Thierry GRASSET, un usager de la psychiatrie et un ex-bipolaire stabilisé depuis 11 ans. Pair aidant bénévole. Cette initiative est ouverte à tous les usagers de la psychiatrie porteurs du trouble bipolaire et qui veulent se stabiliser et le rester. Elle s'appuie sur une méthode générique et pragmatique qui a fait ses preuves. Centrée sur le rétablissement personnel et sur les outils de la réhabilitation psychosociale.

Objectifs & Missions

Suivi individuel, ateliers, intervention dans le cadre de programmes de psychoéducation et dans le but de se stabiliser et de le rester.

Interventions en collaboration avec d'autres pair aidants.

les activités sont résumées sur cette page: https://bipolaritestable.fr/et-concretement/

Les chroniques donnent le ton de cette initiative: https://bipolaritestable.fr/chroniques/

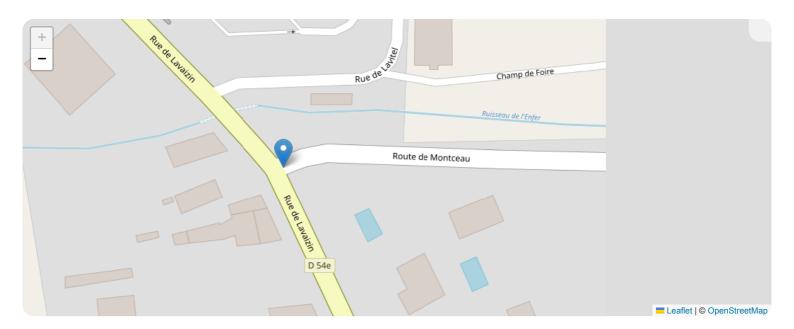
Des témoignages de stabilisés. ce sont eux qui en parlent le mieux: https://bipolaritestable.fr/temoignages/

Et bien sur la méthode explicitée: https://bipolaritestable.fr/modele/

Documents téléchargeables



CV Thierry GRASSET, Pair aidant spécialisé bipolarité • PDF



Signaler une erreur >